

# TRANS & ZO

Wat je bent, zeg je zelf. Hoe je lichaam er ook uitziet, wat er ook in je paspoort staat en of mensen nou 'hij' of 'zij' zeggen, jij bent de enige die kan bepalen of je man, vrouw of iets anders bent. Twijfel niet langer en lees door! We leggen vast een paar basisbegrippen uit.

## Gender

Gender betekent geslacht of sekse. Dit woord verwijst naar de psychologische, sociale en culturele invullingen van mannelijkheid en vrouwelijkheid.

## Genderdysforie

Je bent niet blij met je huidige sekse.

## Transgender

De dokter riep "het is een meisje!" of "het is een jongen!" ...Maar je bent het daar toch niet helemaal mee eens.

## Cisgender

Je voelt je gelijk aan je geboortegeslacht. Je bent dus niet transgender.

## Transitie

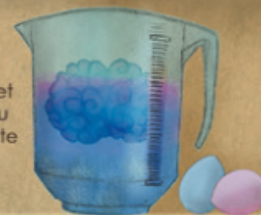
Je gaat leven als de jongen, het meisje of de 'ander' die je je voelt. Dat kan op allerlei manieren: sociaal, lichamelijk, medisch, juridisch, enz.

## Transeksueel

Medische term voor transgenders die hun lichaam met hormonen en operaties willen aanpassen, die zich óf jongen, óf meisje voelen.

## HET GENDERKOEKJE

Bij gender denken de meeste mensen aan man of vrouw, maar zo zit het niet helemaal in elkaar. Gender is niet iets wat in kokjes te plaatsen is, elk individu heeft een eigen recept! Het is een mix van vier hoofdpunten waar de meeste personen niet bij stil staan. Hoe ben jij samengesteld?



Identiteit

Drie voorbeelden van oneindig veel manieren om het geslacht te ervaren.



Man Genderqueer A-gender

Drie voorbeelden van de vele manieren om uiting geven van je identiteit.



Expressie



Butch Femme Androgyn

Drie voorbeelden van vele mogelijkheden van het biologisch geslacht.



Sekse

Vrouw Man Interseks

Drie voorbeelden van vele mogelijkheden voor een persoonlijke seksuele geaardheid.



Liefde

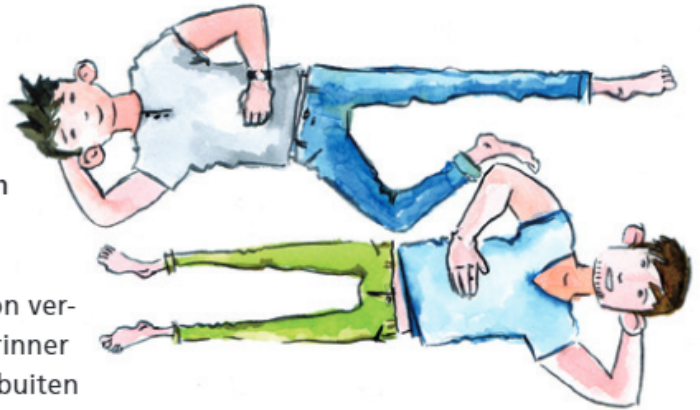
Hetero/Homo Panseksueel Biseksueel

# Transstelletjes & variaties

Een relatie met iemand die hetzelfde heeft meegemaakt als jij. Adam en Ramon zijn nu drie jaar samen. Het gaat zo goed, dat ze zelfs aan kinderen krijgen denken.

De twee heren groeiden op in hetzelfde dorp. Ramon vertelt: "Bevriend zijn we als kind nooit geweest. Ik herinner me dat ik een jaar of zeventien was en met vrienden buiten zat. Adam liep toevallig langs en mijn hart sloeg op hol. Ik heb hem benaderd via het internet en was op slag verliefd. Het duurde toen nog twee jaar voordat we een relatie kregen."

Adam en Ramon hebben nooit uit de kast hoeven komen tegenover elkaar. "Op een gegeven moment begon 'hij' beter bij ons te passen dan 'zij'," zegt Ramon. Hij vindt het fijn dat hij Adam niet uit hoeft te leggen hoe hij zich voelt over zijn lichaam. Ondanks dat ze nu samen homo zijn, wil hij later misschien wel een kindje krijgen met zijn vriend. "Adopteren lijkt ons prachtig, maar ik zou het niet erg vinden om zwanger te worden. Die dikke buik en het baren staan los van mijn genderidentiteit. Wat mij betreft kunnen vanaf nu alle mannen zwanger worden."



Romy en Ken waren allebei al in transitie toen ze elkaar leerden kennen. "We begonnen veel te praten via *Facebook* en na een dag of drie besloten we op een date te gaan. Die dag nog kregen we iets met elkaar. Dat we twee uur van elkaar vandaan wonen, maakte ons helemaal niets uit, haha!"

"Vrienden vinden ons vooral heel schattig en lief naar elkaar toe. We hebben veel voor elkaar over en geven ook heel veel om elkaar. Als je iemand leuk vindt moet je je er niks van aantrekken wat andere mensen ervan vinden en er gewoon voor gaan," adviseren ze. "Je weet nooit wat voor moois eruit voort kan komen. Wij zijn onderhand al een half jaar gelukkig samen!"

"We schamen ons niet snel voor onze lichamen. Normaal hadden we dat altijd wel, maar omdat we beiden transgender zijn is dat weg," vertelt het verliefde stelletje. Ken: "We kunnen ons nu heel goed verplaatsen in de ander en dat maakt het heel fijn. Eigenlijk werkt het juist in ons voordeel: wij begrijpen elkaar juist heel goed en dat hebben andere stelletjes niet zomaar!"





Twee jaar geleden rondde Layne het hele medische traject van man naar vrouw af. Tim moet nog aan het traject van vrouw naar man beginnen. Beiden kunnen zich niet goed vinden in de genderhokjes.

Tim vindt tegenwoordig make-up en jurkjes ook weer leuk, terwijl Layne zichzelf nu als 'genderambigue' identificeert. Ze heeft Tim ontmoet bij de jongerengroep van Transvisie, waar transjongeren elkaar kunnen ontmoeten. Tim: "Het

was voor mij de eerste keer dat ik zo'n groep bezocht. In de pauze leerde ik Layne kennen. Ze stelde me op mijn gemak. We hebben daarna een jaar lang steeds meer contact gehad." De dag voor Tim's verjaardag sloeg de vonk echt over.

Ze zijn door elkaars aanwezigheid verder gaan nadenken over zichzelf. Layne: "In de loop van de relatie heb ik aan Tim gevraagd hoe hij het zou vinden als ik soms ook weer een jongen ben." Tim was in eerste instantie best verbaasd. Hij vult aan: "Je bent toch geneigd om iemand als 'man' of 'vrouw' te willen classificeren. Nu ik dat meer loslaat is het eigenlijk alleen maar leuk."

Layne vindt het ook heel erg leuk dat Tim inmiddels meer is dan alleen een man. "Om Tim nu te mogen bewonderen met zijn mengsel van mannelijkheid als basis en vrouwelijkheid er doorheen, is geweldig. Hij zit naast me met mascara, eyeliner en lip gloss. Echt heel erg aantrekkelijk!"

Daimen en Daisy leerden elkaar kennen op Hojokamp, als twee meisjes die allebei zeker wisten dat ze lesbisch waren. Daisy viel altijd al op wat stoerdere, jongensachtige meisjes, precies zoals Daimen was. "Ik ben eigenlijk meteen voor Daimen gevallen," vertelt Daisy. "Ze was stoer en wat nonchalant. Er was iets mysterieus aan haar."

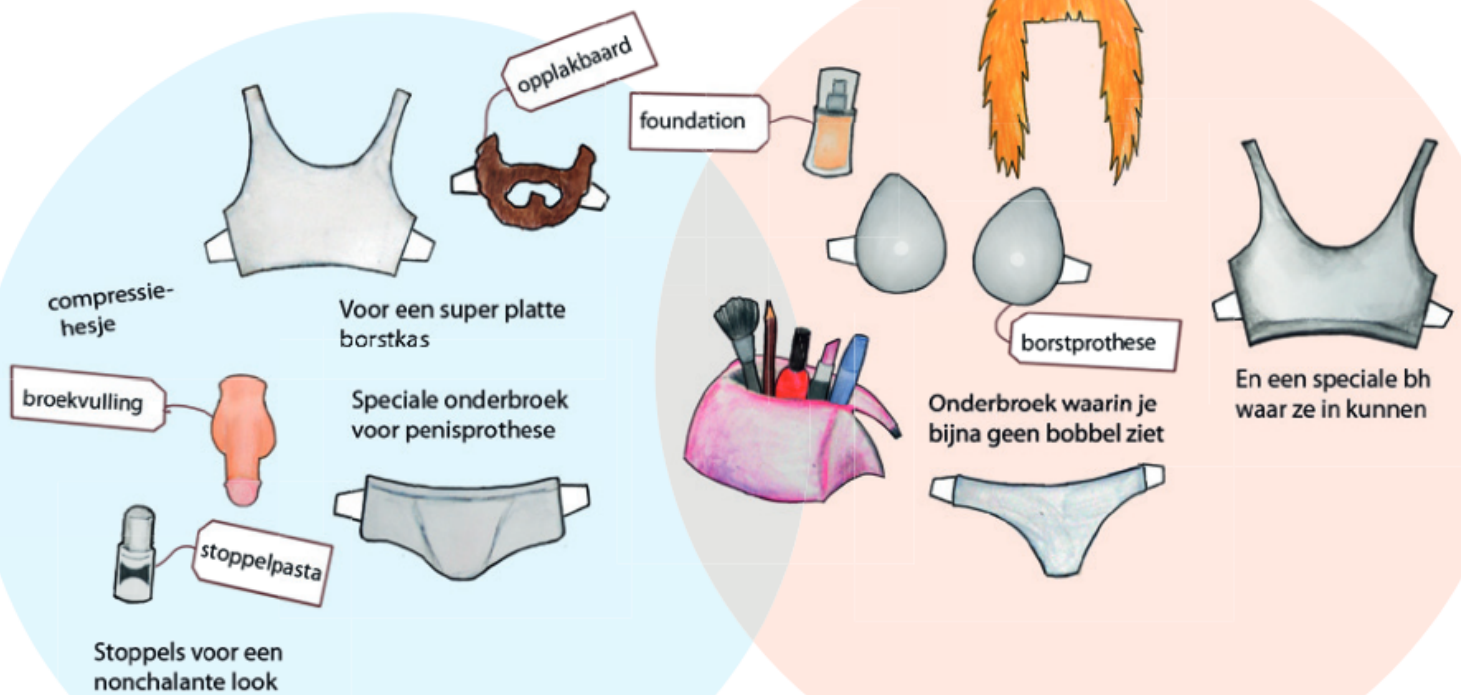
Een paar maanden na Hojokamp kwamen ze er samen achter dat Daimen zich meer een jongen voelde dan een meisje. "Ik was eerst in shock. Mijn mooie, lieve meisje zou misschien een jongen worden. Maar ik was ook zo ontzettend opgelucht, omdat mijn vermoedens klopten en hij eerlijk was tegen mij. Maar ik was vooral ontzettend blij dat hij eerlijk was tegen zichzelf."

"Stiekem wist ik wel dat hij deze gevoelens niet meer kon verbergen." Daimen droeg opeens een hesje om zijn borsten plat te drukken. Zijn haar werd korter en hij begon jongenskleeding te dragen. "Ik ben bij alle veranderingen geweest," vertelt Daisy. "Ik heb hem nooit met wat dan ook tegengehouden. Hij kon helemaal zichzelf zijn bij mij, want dat was wat hij nodig had."

"Daimen begon van zichzelf te houden, en dus kon hij dat ook van mij," zegt Daisy. "Voor mijn geaardheid was het enorm slikken, ik dacht altijd dat ik op meisjes viel en nu opeens werd het meisje op wie ik zo verliefd was een jongen. Hij begon steeds meer zichzelf te zijn. En ik begon steeds meer van die jongen te houden." Daisy vervolgt: "Daimen heeft me laten inzien dat het lichaam van een jongen niet eng is, wat ik in het begin vond, maar dat ik daar ook van zou kunnen houden."



# KNIPPEN EN PLAKKEN



## KWARTETTEN COLUMN JOEL

Terwijl ik dit schrijf is de carnavals-hype volop bezig. Ook boven de rivieren wordt iedereen aangemoedigd om zich te verkleeden en vooral heel veel te drinken. Toegegeven, soms is 'heel veel drinken' best een effectieve manier om 'je elke dag te moeten verkleeden als het verkeerde gender om te voldoen aan de verwachtingen van de samenleving' te overleven.

Ik bedoel, stel je voor: je staat aan het begin van je bestaan en het universum trekt kaartjes over het verloop van de rest van je leven. Eentje voor je sekse, voor huidskleur, voor haar en ogen, en dan is er ook nog een stapel van lichaamslengte tot seksualiteit. Het is een beetje zoals kwartetten, maar nu mag je niet onderling ruilen en moet je maar hopen dat je in één keer een mooie combinatie aan kaarten krijgt.

Deze visie heb ik ook neergelegd bij een groep klasgenoten. Ik heb ze neergezet met een vel papier en een stel stiften, met de opdracht om aan hun toekomst te denken en hun grootste droom

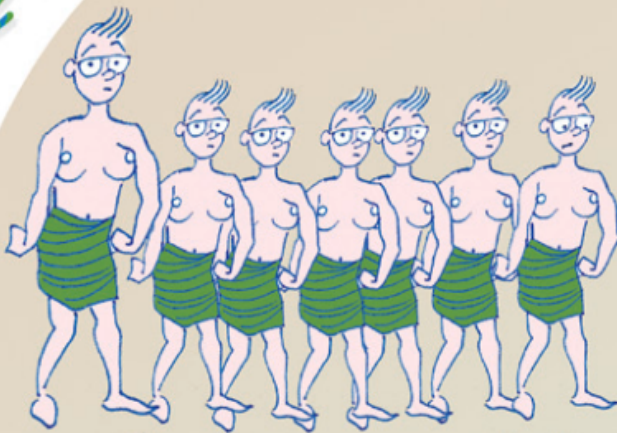
of ergste nachtmerrie te illustreren. Hierna heb ik alles opgehaald, willekeurig weer uitgedeeld, en toen vooral veel succes gewenst met hun nieuwe leven. Wat blijkt: mensen zijn niet gelukkig als hun 'kaart' niet klopt met hun idee van zichzelf! Ja, ik weet het, compleet onverwacht resultaat. Maar hoe vaak sta je nou stil bij het idee dat je leven compleet overhoop kan worden gegooid door één simpele kaart?

Mijn hand kaarten klopt voor geen meter, want het is bij de eerste kaart al fout gegaan: sekse. Even heel eerlijk zijn: als het aan mij lag zat er overal klittenband aan en kon je alles er op plakken of eraf halen wanneer je maar wil, dus van mij mag die hele kaart weg. Het duurde dan ook een tijdje om er achter te komen dat het specifiek die kaart was die niet klopte, en dat ik niet gewoon gek was. Of ben.

Nu leef ik zoals ik me fijn voel. Voor carnaval heb ik nog wel een lange paarse pruik gekocht, want dat verkleeden op zijn tijd kan nog best leuk zijn.



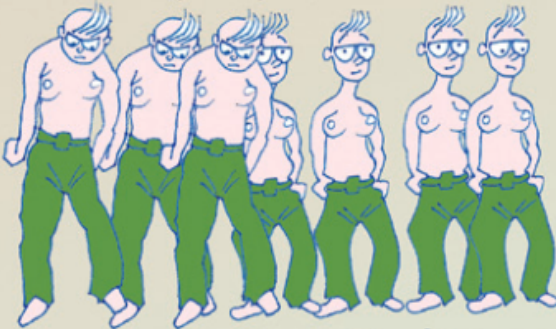
# Er was eens...



Hallo kortharig meisje,  
in leuk rokje!

Bi

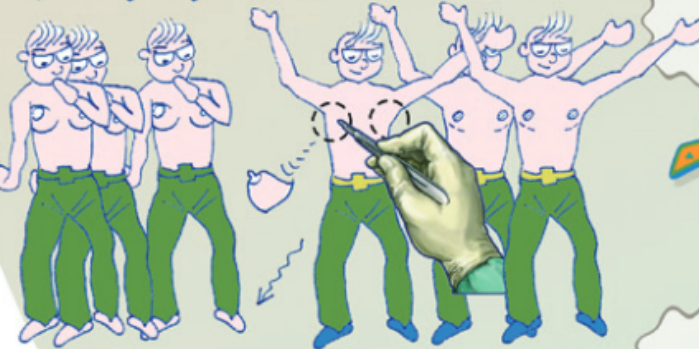
...misschien  
als ik mijn  
jurk uitdoe  
dat ik me dan  
wat beter voel...



Hey lekker ding  
in je leuke broek!

Lesbo

die boezems  
zijn wel erg  
opvallend,  
die passen niet  
bij mij...

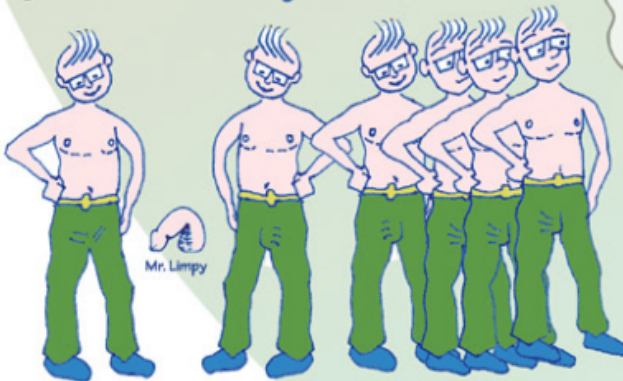


Nu hoor je bij ons!

Trans

Damn, jij bent  
een lekkere man...

dit nieuwe lijf  
verdient een  
mooie broekvulling



Homo

Wie durft er  
nu nog te zeggen...

Dat bi's, lesbo's, transen  
en homo's niks met elkaar  
te maken hebben...



Deze tekening is speciaal voor de Trans&Zo gemaakt door de transgender kunstenaar Jiro Gianni. Vind jij dat de T in de LBHT hoort? Twitter @expreszo #Tzo of praat mee op het Expreszo forum.